

Inhoud

- 1 Natuur doet goed — 9
 - 2 Natuur als beeld — 15
 - 3 Natuur als powerbank — 23
 - 4 Natuur als buffer — 31
 - 5 Nietig stipje — 37
 - 6 Lang geleden — 43
 - 7 Terug naar de natuur — 53
 - 8 Een wildernislaboratorium — 61
 - 9 Magische momenten — 67
 - 10 Verstilling — 75
 - 11 Verbinding — 87
 - 12 Verwondering — 99
 - 13 Natuur als vriend — 109
 - 14 Magische natuur challenge — 117
 - 15 In gesprek — 131
 - 16 Zorgen voor de natuur — 141
- Tot slot — 145
- Bijlage: inspiratie voor gesprek — 147
- Bronnen — 150